

# Donnerstag, 23. Mai, 18 Uhr

## Kulinarische Kräuter-VER-führung im Wonnemonat Mai

Sandra Reis, Wirtin der Sportgaststätte Bergheim und Jutta Köstler, zertifizierte Wildkräuterfachfrau und selbst passionierte Hobbyköchin laden herzlich zu einem amüsanten, interessanten und vor allem leckeren Abend ein.

Es erwartet Sie eine ganz besonderes Kräutererlebnis: Betörende Kulinarik gepaart mit einem Schuss Kräuterkunde.

Der Wonnemonat Mai ist voller Bräuche rund um die Liebe und so manches Kraut, das gar köstlich schmeckt und noch dazu die Kräfte weckt, ist in Vergessenheit geraten. Zu den in den Speisen verwendeten Kräutern erfahren Sie allerlei zu Brauchtum, Amüsantes, Wirkungsweise und Verwendung in der Volksheilkunde.

**Reservierung mit Vorkasse bitte bis 18. Mai über <https://www.7sinne5.de/book-online>**

**Teilnehmerzahl ist begrenzt  
Unkostenbeitrag: 29,50 €**

### Menü

#### Apéritif

Spritz: Granatapfel küsst Basilikum mit Sekt, alternativ mit Mineralwasser

#### Vorspeise

Feines Kräutersüppchen mit Blüten

#### Hauptspeise

Grüne Wildkräuterknödel auf cremigem Sößchen an Wildkräuter-Salat

#### Dessert

Minz-Schokotarte im Himbeerbett

Änderungen vorbehalten.

Nicht vegan – es werden Eier und Kuhmilchprodukte verwendet; nicht glutenfrei

Weitere Getränke sind nicht im Menüpreis enthalten.

### Veranstalter:

Sandra Reis, Sportgaststätte Bergheim + Jutta Köstler [www.7sinne5.de](http://www.7sinne5.de)

**Ort: Sportgaststätte  
86673 Bergheim, Fahrenweg 55**

**Reservierung mit Vorkasse bitte bis 18. Mai online: <https://www.7sinne5.de/book-online> oder 0151 43 81 26 40**

